



Catherine LOISEAU

Naturopathe – Iridologue

Atelier découverte !

les Hydrolats et Eaux florales !

Au cours de cet atelier, je vous propose :

- Un peu d'histoire ! Origine des hydrolats.
- Qu'est-ce qu'un hydrolat ?
- Hydrolat, conservation !
- Hydrolat, de multiples utilisations !
- Hydrolat, pour qui ?
- Les hydrolats détox et minceur
- Les hydrolats pour les bébés et les femmes enceintes

Vous partirez avec des recettes simples à réaliser vous-même !

Participation à l'après midi : 20 €

Merci de vous inscrire à l'avance !

Maximum 6 personnes

Catherine LOISEAU

Naturopathe -Iridologue

Certifiée FENA

Siret : 333 839 835 00035

3, montée du Château

07300 TOURNON-sur- RHÔNE

06 46 37 32 71

catherineloiseau@orange.fr

WWW.catherineloiseaunaturopathe.com