



# Initiation REIKI niveau I

**Durée :** 2 jours

**Participation :** 190 € - enfants accompagnés (7 à 18 ans) 110 €

Maximum 10 personnes

**Lieu :**

**Tournon :** Maison Municipale Pour Tous

36 Quai Gambetta, 07300 Tournon-sur-Rhône

**Lyon :** Centre Chorégraphique Calabash

44, Rue Pierre Delore 69008 Lyon

**Bourg en Bresse :** Espace Autres Regards

42, rue Charles Robin 01000 Bourg en Bresse

**Horaires :**

Samedi : 9h30 à 12h30 et 14h à 17h30

Dimanche : 9h00 à 12h30 et 14h à 17h

***Venez découvrir l'énergie du REIKI et repartez avec un outil de bien-être, d'évolution personnelle et développement de votre pouvoir d'auto-guérison.***

Plan de ces deux jours :

- ✓ prise de contact et de présentation
- ✓ exercices de relaxation et de centrage
- ✓ découverte de l'histoire du Reiki, son origine et son développement
- ✓ les 4 initiations du premier degré, réparties sur les deux jours
- ✓ présentation du protocole gestuel de séance donnée à soi même : auto-traitement
- ✓ présentation du protocole gestuel pour des séances données à autrui
- ✓ présentation et l'explication des cinq idéaux du Reiki

et aussi, de la pratique, de l'expérimentation et des échanges !!!

**Matériel :**

- ✓ Vous recevrez le manuel Reiki de niveau I de Nita MOCANU
- ✓ Une tenue ample et souple est à privilégier
- ✓ Des chaussures de salle
- ✓ Un plaid
- ✓ Un coussin
- ✓ Et surtout de quoi prendre des notes

**La restauration possible :**

- ✓ Nous avons accès à la cuisine pour nos repas de midi. De la vaisselle est à disposition ainsi qu'un petit réfrigérateur et nous pouvons réchauffer nos plats .
- ✓ Autres possibilités : Livraison de plats sur le site ou Restaurants de proximité

**Règlement :**

Une caution de 50% du prix est demandée lors de l'inscription. Le solde final est à régler directement sur place.

Les arrhes sont dues en cas de non présentation ou d'annulation à moins d'une semaine (sauf en cas de force majeure comme une maladie ou autre événement inévitable).

**Informations :** Catherine LOISEAU

06 46 37 32 71

catherineloiseau@orange.fr

**Réservation auprès de :** Mundoreiki

[mundoreiki.secretariat@gmail.com](mailto:mundoreiki.secretariat@gmail.com)

N. Vert : **0805.080.333**

(gratuit depuis poste fixe en France)

Depuis un portable : n. vert ou **06 84 84 34 58**

de 9h15 à 15h45 (lundi à vendredi)