



**Catherine LOISEAU**

Naturopathe – Iridologue  
Maître Reiki

**P'osez-vous !**

## **Une pause en Soi, une pause en Lien !**

Venez vous accorder un moment de pause

- Venez expérimenter la méditation Gassho
- Écouter son souffle pour s'apaiser et retrouver un nouveau souffle
- Faire part (ou pas !) de ses ressentis
- Échanger et partager un moment de convivialité, dans l'accueil de soi et la bienveillance envers l'autre

*Prévoir : des vêtements souples, un coussin de méditation  
et une petite couverture.*

**Participation aux frais : 5 €**  
**Merci de vous inscrire à l'avance !**  
Maximum 6 personnes

**Catherine LOISEAU**

Naturopathe – Iridologue  
Maître REIKI  
Certifiée FENA  
Siret : 333 839 835 00035

3, montée du Château  
07300 TOURNON-sur- RHÔNE  
06 46 37 32 71

[catherineloiseau@orange.fr](mailto:catherineloiseau@orange.fr)

[WWW.catherineloiseaunaturopathe.com](http://WWW.catherineloiseaunaturopathe.com)