



Catherine LOISEAU  
Naturopathe – Iridologue  
Maître REIKI



## Atelier découverte !

# Hydrolats et Eaux florales au quotidien !

*Une aromathérapie subtile, pour tous !*

**Venez découvrir le pouvoir de ces Eaux florales et leur utilisation quotidienne pour :**

- Un peu d'histoire ! Origine des hydrolats.
- Qu'est-ce qu'un hydrolat ?
- Hydrolat, conservation !
- Hydrolat, de multiples utilisations !
- Hydrolat, pour qui ?
- Les hydrolats détox et minceur
- Les hydrolats pour les bébés et les femmes enceintes
- les petits maux du quotidien
- la fabrication de vos produits de soin corporel
- ....

**Vous partirez avec des recettes simples à réaliser vous-même !**



**Participation à l'après midi : 25 €**  
**Merci de vous inscrire à l'avance !**  
Maximum 5 personnes

Contactez-moi !  
Catherine LOISEAU  
**06 46 37 32 71**

3, montée du Château  
07300 TOURNON-sur- RHÔNE  
[catherineloiseau@orange.fr](mailto:catherineloiseau@orange.fr)

[WWW.catherineloiseauaturopathe.fr](http://WWW.catherineloiseauaturopathe.fr)