



P'OSEZ-VOUS !

Osez une pause en soi, osez se relier !

Venez expérimenter la méditation Gassho, le Reiki Mawashi
Écouter son souffle pour s'apaiser et retrouver un nouveau souffle
Échanger et partager un moment de convivialité, dans l'accueil de soi
et la bienveillance envers l'autre

Tous les mercredis soir de 19h30 à 20h30

Prévoir des vêtements souples, un coussin de méditation et une petite couverture

Votre participation : 6€

Réservation :

Catherine LOISEAU

3, Montée du Château

07300 Tournon sur Rhône

06 46 37 32 71

catherineloiseau@orange.fr

www.catherineloiseauunaturopathe.fr

