



Initiation REIKI niveau I

Durée : 2 jours

Participation : 200 € - enfants accompagnés (7 à 18 ans) 110 €

Maximum 8 personnes

Lieu :

Tournon :	Catherine LOISEAU	3, montée du Château	07300 Tournon-sur-Rhône
Lyon :	Cocon Yoga	3 rue Gustave Nadaud	69007 Lyon
Bourg en Bresse :	Espace Autres Regards	42, rue Charles Robin	01000 Bourg en Bresse

Horaires :

Samedi : 9h30 à 12h30 et 14h à 17h30

Dimanche : 9h00 à 12h30 et 14h à 17h

Venez découvrir l'énergie du REIKI et repartez avec un outil de bien-être, d'évolution personnelle et développement de votre pouvoir d'auto-guérison.

Plan de ces deux jours :

- ✓ prise de contact et de présentation
- ✓ exercices de relaxation et de centrage
- ✓ découverte de l'histoire du Reiki, son origine et son développement
- ✓ les 4 initiations du premier degré, réparties sur les deux jours
- ✓ présentation du protocole gestuel de séance donnée à soi-même : auto-traitement
- ✓ présentation du protocole gestuel pour des séances données à autrui
- ✓ présentation et l'explication des cinq idéaux du Reiki

et aussi, de la pratique, de l'expérimentation et des échanges !!!

Matériel :

- ✓ Vous recevrez le manuel Reiki de niveau I de Nita MOCANU
- ✓ Une tenue ample et souple est à privilégier
- ✓ Des chaussures de salle
- ✓ Un plaid
- ✓ Un coussin
- ✓ Et surtout de quoi prendre des notes

La restauration possible :

- ✓ Nous avons accès à la cuisine pour nos repas de midi. De la vaisselle est à disposition ainsi qu'un petit réfrigérateur et nous pouvons réchauffer nos plats.
- ✓ Autres possibilités : Livraison de plats sur le site ou Restaurants de proximité

Règlement :

Une caution de 50% du prix est demandée lors de l'inscription. Le solde final est à régler directement sur place.

Les arrhes sont dues en cas de non présentation ou d'annulation à moins d'une semaine (sauf en cas de force majeure comme une maladie ou autre événement inévitable).

Informations : Catherine LOISEAU 06 46 37 32 71 catherineloiseau@orange.fr

Réservation auprès de : Mundoreiki mundoreiki.secretariat@gmail.com

N. Vert : **0805.080.333**

(gratuit depuis poste fixe en France)

Depuis un portable : n. vert ou **06 84 84 34 58**

de 9h15 à 15h45 (lundi à vendredi)