



Atelier découverte !

Hydrolats et Eaux florales au quotidien !

Une aromathérapie subtile, pour tous !

Venez découvrir le pouvoir de ces Eaux florales et leur utilisation quotidienne pour :

- Un peu d'histoire ! Origine des hydrolats.
- Qu'est-ce qu'un hydrolat ?
- Hydrolat, conservation !
- Hydrolat, de multiples utilisations !
- Hydrolat, pour qui ?
- Les hydrolats détox et minceur
- Les hydrolats pour les bébés et les femmes enceintes
- les petits maux du quotidien
- la fabrication de vos produits de soin corporel
-

Vous partirez avec des recettes simples à réaliser vous-même !



Participation à l'après midi : 40 €
Merci de vous inscrire à l'avance !
Maximum 5 personnes

Contactez-moi !
Catherine LOISEAU
06 46 37 32 71

3, montée du Château
07300 TOURNON-sur- RHÔNE
catherineloiseau@orange.fr

WWW.catherineloiseauatnaturopathe.fr